

ふきのとう



早くもクリスマスの飾り付けを目にするようになりましたが、いかがおすごでしょうか？11月は外に出る機会はありませんが、「葉っぱ落ちちゃったね～、残念！」と外の景色を眺めながら季節の変わり目を感じられています。寒さに負けじと体操やレク活動にも力が入り、元気よく参加し過ごされています。

今月はスポーツの秋！ということで、「サッカーの日」やワールドカップにちなんでミニサッカーを行いました。12月も感染症に負けず、元気に過ごしていただきたいと思います。

元気いっぱい！

ミニサッカー



ミニサッカーでは力強くキーパーをよけてゴールにシュート！
たまにキーパーまで一緒にゴールしてしまったような…きつと
気のせいですね！皆さんナイスシュートでした😊



今月は「リンゴのコンポート」
をおやつに食べました。リン
ゴを食べて風邪予防！
元気に過ごしましょう、ネ



祝

ハッピー バースデー!



カメラを向けるとキリッと決めてくださいました😊
これからも元気にお過ごしください♪

お盆、正月はもちろん365日ご利用いただけます。

小規模多機能ホームふきのとう小鳥沢現在登録数に空きがございます。

現在コロナウイルスの影響もあり、見学等をご確認の上お越し下さい。

